



最新臨床試験データ:ピクノジェノール®が女性のセルライトを軽減する

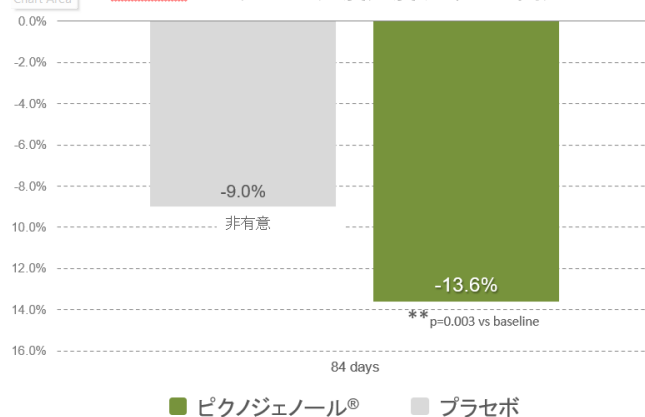
ピクノジェノール®の皮膚に対する新たな機能性として、皮膚の滑らかさの向上とセルライトの軽減効果が臨床試験によって確認され、査読付き論文に掲載されました。

スイス、ジュネーブ、2025年6月5日ー のピクノジェノール®（フランス海岸松樹皮抽出物）の毎日の摂取によって、セルライトの重症度が軽減されることが新たに確認されました。セルライトは多くの女性にみられる皮膚の構造と血管の変化と関連する非常に一般的な皮膚の状態です。本研究は二重盲検プラセボ対照試験で、ピクノジェノール®を経口摂取した女性において、60日と90日後にセルライトの大幅な改善が確認されました。さらに、ピクノジェノール®の経口摂取は、太ももの周囲径（上腿周囲径）の減少、皮膚のザラつきの軽減、および皮膚の滑らかさを向上させる効果も認められました。

『[Phytomedicine Plus](#)』に掲載された本研究では、25歳から45歳までの女性60名を対象に3ヶ月間かけて調査が行われ、ベースライン時、4週間後、8週間後、12週間後に大腿部のセルライトや皮膚の状態等の測定を行いました。30人の女性は1日150mgのピクノジェノール®（朝50mg、夜100mg）を摂取し、残りの30人の女性はプラセボを摂取しました。主な結果は次の通りです：

セルライトの重症度の軽減

Chart Area Hexselセルライト重症度尺度(%;84日間)



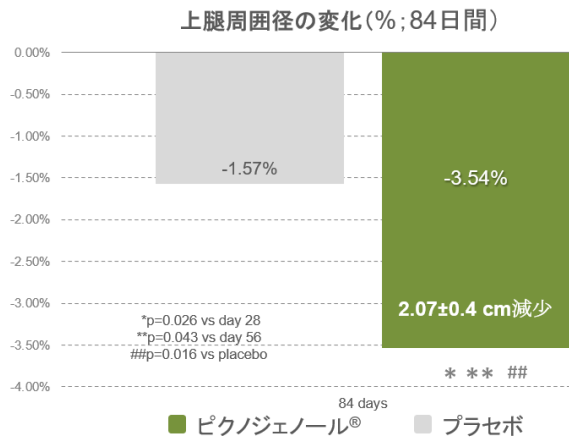
- 2ヶ月間のピクノジェノール®摂取後、セルライトの重症度が12.2%軽減しました。
- 12週間の試験終了時、ピクノジェノール®を摂取した被験者のセルライトが総計13.6%軽減しました。

- これらの結果は、セルライトの5つの主要な形態学的特徴（皮膚表面の変化や凹みなど）を評価する臨床的に広く実施されている評価ツールであるHexselセルライト重症度スケールを使用して測定されました。このスケールでの13.6%の減少は、臨床的に意味のある改善を示しています。



- プラセボ群ではセルライトの重症度の有意な減少はありませんでしたが、ピクノジェノール®群では有意に減少しました。

上腿周囲径の減少



- ピクノジェノール®を摂取した被験者は、3ヶ月後に2.07 cmの上腿周囲径の減少が確認されました。
- 一方、プラセボ群では0.9 cmの減少が確認されました。
- ピクノジェノール®摂取群の上腿周囲径は、プラセボ群と比較し有意に減少しました。

皮膚のザラつき感の減少

- ピクノジェノール®群の外側大腿部の皮膚の粗さは、3ヶ月後に32%減少しました。
- プラセボ群の減少は、全体で6%でした。

肌の滑らかさの向上

- ピクノジェノール®群の被験者の皮膚の滑らかさは、3ヶ月後に11.19%改善しました。
- プラセボ群の改善は、全体で6.82%でした。

「セルライトは、女性の最大90%に存在すると言われており、非常に一般的なものです。見た目を気にする、自信を損なう必要はありません」と、論文の著者で著名な自然療法医のフレッド・ペスカトーレ博士は述べています。「現代の女性は、肌の健康をサポートする自然で効果的な方法を探しています。ピクノジェノール®は、臨床的に裏付けられた成分で、今回新たに確認されたセルライトの見た目を改善する能力とともに、複数の肌へのメリットが確認されています。これは、美容ルーティンをシンプルにしたい人や、自分の肌に自信を持ちたい人にとって、嬉しいニュースです」



長年のピクノジェノール®支持者である、ライフスタイルラジオとポッドキャストのホストであり栄養士ダニエル・リンさん、は次のように述べています：「ウェルネスは永遠の美の基盤であり、ピクノジェノール®は内側の健康と目に見える結果を真に結びつける数少ない成分の一つです。肌の色調と質感の改善を自然に目指す女性にとって、この研究は科学的に裏付けられた賢明な解決策となるでしょう。自然の恵みとイノベーションの美しい融合が、私たち自身のお肌への自信を育むのです。」

この新しいセルライトに関する研究に加え、ピクノジェノール®の皮膚と美容への効果は、25件を超える公開された臨床研究で十分に立証されています。これらの研究は、ピクノジェノール®が皮膚の細胞外マトリックス内でコラーゲンとヒアルロン酸の合成を促進し、皮膚の弾力性と保湿性を改善する能力を立証しています。

ピクノジェノール®の臨床研究や追加情報については、www.pycnogenol.jp をご覧ください。ピクノジェノール®は、世界中で 1,000 種類を超えるサプリメントや健康製品に配合されています。

ピクノジェノール®について

ピクノジェノール®は、フランス南西部の海岸沿いに生育する海松の樹皮を起源とする天然植物エキスを、プロシアニジン、バイオフラボノイド、フェノール酸のユニークな組み合わせを含み、広範な天然の健康効果をもたらすことが分かっています。ピクノジェノール®は、過去 40 年にわたり広く研究されており、成分としての安全性と有効性を保証する 450 以上の研究論文や総説が発表されています。現在、ピクノジェノール®は世界中で 1,000 種類以上のサプリメントや健康食品に配合されています。詳しくは www.pycnogenol.jp をご覧ください。

ホーファー・リサーチ社について

ホーファーリサーチ社（Horphag Research）は、ピクノジェノール®（Pycnogenol®）ブランドのフランス産海松樹皮エキスの世界的な独占販売代理店です。ピクノジェノール®はホーファーリサーチ社の登録商標です。特許成分であるピクノジェノール®について、ホーファーリサーチ社は Frost & Sullivan Excellence in Research Award、Nutraceutical Business & Technology Safety & Quality Award、SupplySide West Scientific Excellence Award、The American Botanical Council's Tyler Research Award と言ったピクノジェノール®の高い品質、安全性、科学的根拠を評価する賞を受賞しています。ピクノジェノール®は 40 年以上にわたる科学研究により、栄養補助食品としての安全性と有効性が保証されています。